

# Løpsmanual Arctic Alta Ultramaraton 50 km

## Krav til utstyr i løps-sekken:

- Ull undertøy (øvre)
- Lue og Hansker
- Vind- og vanntett jakke
- Fullada mobil

## Løypebeskrivelse

Det er mobildekning nesten hele strekket, i alle fall på høydedragene.

Vann kan tas fra bekker og vann ca hver 5 km, ingen vannkilder siste 10 km.

### Tverrelvdalen – Reinbukkelvhytta, ca 19 km

Først 2 km asfalt, så traktorvei og bra opparbeidet sti.

### Reinbukkelvhytta – Jotka, ca 11 km

Bra opparbeidet sti, så nærmere 2 km asfalt før løypas første sjekkpunkt.

På Jotka får du tilgang til Drop-bagen. Denne må være innlevert før start.

### Jotka – Gammas, ca 10 km

Bra opparbeidet sti. Løypas andre, og siste sjekkpunkt.

Gammas er eneste drikkestasjon.

### Gammas - Tverrelvdalen, ca 10 km

Bra opparbeidet sti.

## CUT-OFF TID

Sjekkpunkt Jotka (etter ca 3 mil) klokken 12:00.

## Værforbehold

Før start tas det en vurdering av værforholdene. Vær obs på at dette kan innebære endringer i retningslinjene for løpet

## Annet

Det er en sykelist som sweeper bakerst i feltet, med kommunikasjon til arrangøren.

Vi forutsetter at deltagerne er god fysisk form til å gjennomføre løpet og deltakelse skjer på deltakerens egen risiko. Deltagere plikter å hjelpe andre dersom det oppstår en nødsituasjon.

Arrangøren kan publisere bilder av deltakere uten å spørre om tillatelse